

ABSTRAK

Hipertensi terjadi pada masyarakat terutama usia lansia, akan berkurang jika dikendalikan dengan diet, namun masih sering dijumpai penderita hipertensi tidak mematuhi dietnya. Kurangnya kepatuhan diet hipertensi menjadi masalah yang memprihatinkan pada lansia disebabkan masih banyak terdapat penderita hipertensi yang melanggar diet yang sudah ditetapkan. Hasil survei awal pada 15 orang lansia yang menderita hipertensi, terdapat 10 orang lansia masih mengonsumsi makanan yang terlalu asin. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Posyandu Sedap Malam Desa Ketegan Tanggulangin Sidoarjo.

Jenis penelitian adalah deskriptif, populasi penelitian semua lansia di Posyandu Sedap Malam Desa Ketegan Tanggulangin Sidoarjo yang menderita hipertensi. Besar sampel 54 responden. Sampel diambil dengan tehnik *non probability sampling* secara *total sampling*. Variabel penelitian ini kepatuhan diet hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner, selanjutnya dianalisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan dari 54 lansia dengan hipertensi hampir setengahnya (42,6%) kurang patuh terhadap diet hipertensi.

Simpulan penelitian adalah hampir setengahnya (42,6 %) dari penderita hipertensi kurang patuh terhadap diet hipertensi. Untuk itu diharapkan petugas kesehatan berupaya menyelesaikan masalah kesehatan terutama pada penderita hipertensi, penyelesaian masalah tersebut salah satunya dapat dilakukan dengan penyuluhan.

Kata kunci : kepatuhan, diet hipertensi.